

Schweizerische Anorexia Nervosa Stiftung  
Fondation Suisse d'Anorexie Nerveuse  
Fondazione Svizzera d'Anoressia Nervosa

## **The Effects of Negative Mood and Self-Awareness on Eating Behavior in Children with Loss of Control Eating**

(project no. 49-15)

### **Authors**

Jennifer Svaldi, Stefanie C. Biehl, Eberhard Karls Universität, Tübingen, DE

Hauptziel des Projekts war die Untersuchung von möglichen Unterschieden im Essverhalten zwischen Kindern und Jugendlichen mit Loss of control-Essen (LOC-E) und Kontrollproband:innen ohne entsprechende Auffälligkeiten. Im Fokus stand hierbei die Frage, ob mögliche Unterschiede im Essverhalten zumindest teilweise durch negative Stimmung und erhöhte Selbstaufmerksamkeit erklärt werden könnten. Basierend auf dem in der Escape Theorie postulierten Modell wurde vermutet, dass Kinder und Jugendliche mit LOC-E nach der Induktion negativer Stimmung (im Vergleich zu neutraler Stimmung) mehr Essverlangen (Craving) berichten und mehr hochkalorische Snacks verzehren als Kinder und Jugendliche ohne LOC-E. Es wurde außerdem erwartet, dass dieser Unterschied bei hoher in Vergleich zu niedriger Selbstaufmerksamkeit besonders deutlich ausfällt. Insgesamt zeigen die Hauptergebnisse, dass die Durchführung einer stressigen Aufgabe tatsächlich einen Einfluss auf das Essverhalten von Kindern und Jugendlichen hat. Anders als erwartet, verzehrten die Proband:innen allerdings weniger Kalorien nach der stressigen Aufgabe als nach der nicht stressigen Aufgabe. Interessanterweise war dies zudem vor allem für Kohlenhydrate der Fall. Dies sollte im Hinblick darauf weiter untersucht werden, dass Kinder und Jugendliche mit LOC-E berichten, während ihrer Essanfälle verstärkt Kohlenhydrate zu verzehren. Vor dem Hintergrund der Steigerung des Essverlangens unter Stress bei gleichzeitigem Abfall der verzehrten Kalorien in derselben Bedingung lässt sich vermuten, dass unter dieser Laborbedingung die Kinder unter Stress ihre Essverhalten gezügelt haben. Das Vorhandensein des Spiegels hatte dagegen – anders als erwartet –keinen Effekt auf Essverlangen oder Verzehr.

**The project was funded by the Swiss Anorexia Nervosa Foundation.**